

MAKE A DIFFERENCE

Actief naar Pasen

2014

LEVEN MET
LEF!

jes!

HOU VAN JE NAASTE VERANDER JE OMGEVING LEEF MET GOD

Jezus' voorbeeld

Jezus zei: 'Als ik, jullie Heer en jullie meester, je voeten gewassen heb, moet je ook elkaars voeten wassen. Ik heb een voorbeeld gegeven; wat ik voor jullie heb gedaan, moeten jullie ook doen.'

Johannes 13:14-15

**Data van de eerste
Lijdenszondagen:**

- 2014 9 maart
- 2015 22 februari



MAKE A DIFFERENCE

VERANDER JE WERELD



LEVEN MET LEF!

Als het gaat over mensen die lef hebben, denk je al gauw aan mensen die bijzondere dingen doen. Grote en moeilijke dingen die andere mensen niet aandurven. Om maar wat te noemen: aanbellen bij een hooggeplaatst persoon omdat je iets van hem nodig hebt. Of: in je eentje de wereld rondzeilen.

In de Bijbel worden we op een ander spoor gezet. Leven met lef is dingen doen waarvoor anderen hun neus optrekken. Niet omdat het te groot of te moeilijk is, maar omdat het vernederend is of raar. Het grote voorbeeld daarvan is Jezus zelf, die de voeten van Zijn discipelen waste. Als een voorbeeld voor ons...

De komende veertigdagentijd willen we erbij stilstaan wat het is om zó te leven met lef. Soms is het gewoon 'leuk', maar soms misschien ook wel 'vernederend'. In ieder geval gaat het steeds om kleine dingen die een groot verschil kunnen maken. Omdat Jezus door Zijn dood en opstanding hét grote verschil heeft gemaakt!

Leef met lef en **make a difference**

• Als er een * achter een actie staat, wil dat zeggen dat je hierover achter in dit boekje meer informatie kunt vinden.

Week 1

1e Lijdenszo

Thuis

→ Actie 1

Schrijf een opbeurende (Bijbel)tekst op een briefje en leg dat klaar voor een huisgenoot

→ Actie 2

Vraag een huisgenoot hoe z'n dag was

→ Actie 3

Lees Galaten 5:22. Welk deel van deze vrucht heb jij thuis vooral meer nodig?

→ Actie 4

Aswoensdag

Kijk vanavond geen tv, doe spelletjes met elkaar



→ Actie 5

Geef twee keer een compliment aan een huisgenoot

→ Actie 6

Doe ongevraagd een huishoudelijk klusje voor iemand



→ Actie 7

Verras je huisgenoten met zelfgebakken koekjes



Week 2

2e Lijdensz

Vrienden

→ Actie 8

Neem vandaag de tijd om te bidden voor je vrienden



→ Actie 9

Verras je beste vriend/vriendin met een leuk cadeautje

→ Actie 10

Lees 1 Samuël 18:1-4, 19:1-5 en 20:35-43. Wat kun jij leren van deze vriendschap?

→ Actie 11

Bel die ene vriend(in) die je al een tijdje niet gesproken hebt

→ Actie 12

Ruzie? Vandaag heb je de kans om het goed te maken

→ Actie 13

Organiseer met je vrienden een spelletjesavond



→ Actie 14

Maak samen een filmpje over 'lef' en post dat op Facebook*



Week 3

3e Lijdens

Omgeving

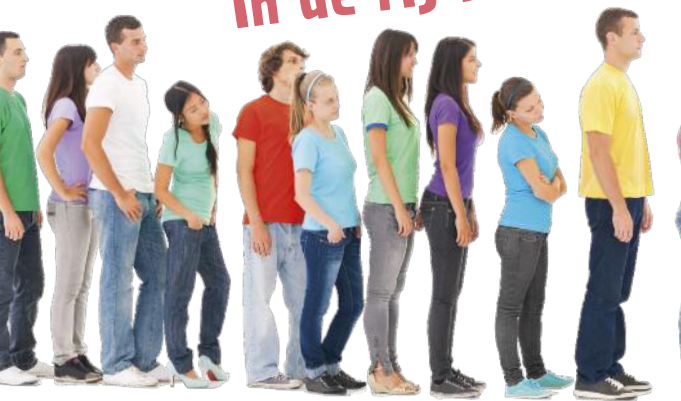
→ Actie 15

Lees Lucas 10:25-37.

Voor wie ben jij de naaste?

→ Actie 16

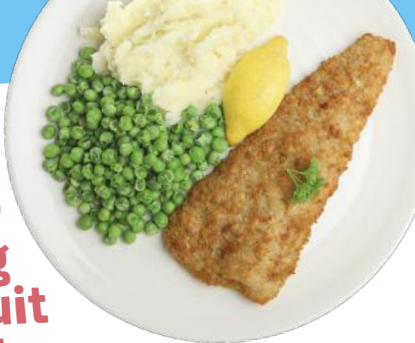
Laat iemand voorgaan als je ergens in de rij staat



→ Actie 17

Bied je buurman aan zijn hondje uit te laten of zijn auto te wassen

zondag



→ Actie 18
**Wees gast-
vrij: nodig
iemand uit
voor het eten**

→ Actie 19

**Verzin iets om jouw
straat op te knappen en
kom zelf in actie**

→ Actie 20

**Gooi bij
de burens
een vrolijke
kaart door
de bus**

→ Actie 21

**Wens mensen
op straat een
fijne dag**



Week 4

4e Lijdens

Kerk

→ Actie 22 **Maak aantekeningen van de preek**



→ Actie 23
Bid voor de kerk van Nepal*



→ Actie 24 **Mail de dominee: 'Hoe kan ik helpen bij het voorbereiden van de preek?'**

→ Actie 25
Vraag aan vijf mensen: 'Wie is Jezus voor jou/u?'



→ Actie 26

Lees 1 Korintiërs 13:1-8a.
Maak een toepassing voor
jezelf in de
gemeente

→ Actie 27

Stuur een
bemoediging aan
een zendingswerker

→ Actie 28

Breng een bezoekje
aan een oudere in
je gemeente



Week 5

5e Lijdenszo

Schepping



→ Actie 29

Neem de tijd om een
mooie wandeling
door de natuur
te maken

→ Actie 30

Eet vandaag
bewust
vegetarisch



→ Actie 31

Stap niet over afval
heen, maar pak het op en
doe het in de afvalbak

→ Actie 32

Sla het
douchen voor
een keer over

ndag

→ Actie 33

**Citeer vandaag op
een passend
moment
Spreuken
15:16 of 17**



→ Actie 34

**Breng
gebruikt
glaswerk
naar de
glasbak**

→ Actie 35

**Bid voor
het werk van
de dieren-
bescherming**



Week 6

6e Lijdensz

Wereld

→ Actie 36

Lees de buitenland-
pagina van NU.nl en bid
voor iets wat
je raakt



→ Actie 37

Veel mensen
leven van minder dan
€ 2,- per dag. Probeer
dat vandaag ook eens!

→ Actie 38

Lees Amos 5:10-15
en sta stil bij het
onrecht in de wereld



ondag

→ Actie 39
Like een zendings-
organisatie op
Facebook

→ Actie 40

Geef een gift aan een
ontwikkelingsorganisatie

→ Actie 41

Maak een buitenlandse
maaltijd die je nog
niet eerder
geprobeerd hebt

→ Actie 42

Koop een
Fair Trade-
product*



Week 7

7e Lijdensweek

Stille week



→ Actie 43
Palmpasen
Zeg zo nodig tegen
een huisgenoot:
'Het spijt me!'
[Thuis]

→ Actie 44
**Stuur een
vriendschaps-
kaart**
[Vrienden]

→ Actie 45
Vraag aan iemand:
kan ik wat voor
je doen?
[Omgeving]

→ Actie 46
**Bid voor de
kerkenraad**
[Kerk]



ondag

→ Actie 47
Witte donderdag

**Versober vandaag
bewust je energie-
verbruik***
[Schepping]



→ Actie 48
Goede vrijdag

**Lees Johannes
1:29 en denk daar vijf
minuten over na**
[Wereld]

→ Actie 49
Stille zaterdag

**Leef
vandaag
zonder
mobiel**





WAARSCHUWING!

Deze acties kunnen grote gevolgen hebben voor jezelf en voor de wereld waarin je leeft.

**eenvoudige acties
om bij stil te staan
in de veertigdagentijd**
**Doe mee en daag
anderen uit!**

ISBN 978 90 239 2781 5



9 789023 927815

