

MAN - Inspiratieboek voor mannen

Voor Micha en Toby



Inspiratieboek

**Jaapjan Boer en
Kris Vermaas**

Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

ISBN 978 90 239 2806 5
NUR 707

Fotografie omslag, pag. 27, 29, 45, 59, 76, 81, 87, 95, 98, 125, 141, 169, 179, 192, 213 en ondergrondfoto's (uitgezonderd inleiding en week 1):
Anton Sinke.

Vormgeving Anton Sinke, www.antonsinke.nl

Bijbelteksten zijn genomen uit De Nieuwe Bijbelvertaling, © 2004/2007
Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem, tenzij anders aangegeven.

© 2014 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden

www.uitgeverijboekencentrum.nl
www.man-hetboek.nl

INHOUW

INLEIDING

7

STARTOPSTELLING

1	De startopstelling van Jezus	12
2	Waar doe je het voor?	16
3	Waar geef jij je hart aan?	20
4	Invloed van het nest	24
5	Vaderinvloed	28
6	<i>Time-out: In de rust</i>	34
7	Bavariaman vs Metroman	36
8	Overleven of Over Leven	40
9	God volgen en vertrouwen	44
10	Geestelijke discipline	48
11	Mannensalm 112	52
12	<i>Time-out: Michiel van Heusden over aanbidding</i>	58

EERSTE HIELFT

13	Verantwoordelijkheid	64
14	Kracht van broeders	68
15	Vermannen voor vermanen	72
16	De knecht in de Tour	76
17	Verwachtingen in vriendschap	80
18	<i>Time-out: Denk na over je doelen</i>	84
19	Ontmannelijking door angst	86
20	Leiderschap	90
21	Richting geven	94
22	Volgen	98
23	Falen en presteren: een ongenueanceerde boodschap	102
24	<i>Time-out: Edward de Kam over leiderschap</i>	106

TWEEDE HELFT

25	Genade	110
26	Verleidingen	114
27	Geld	118
28	It is everywhere	122
29	Porno	126
30	<i>Time-out: Laurence Koo over homoseksualiteit</i>	130
31	Olijfolie (seks)	132
32	Macht	136
33	Aanzien of afzien	140
34	Geestelijke strijd	144
35	Confrontatie zoeken	148
36	<i>Time-out: Niels de Jong over macht</i>	152

DERDE HELFT

37	Teleurstelling	156
38	Waar zijn de mannen gebleven	160
39	De kerk als sportschool	164
40	Relevantie van de kerk	168
41	Werk of studie	174
42	<i>Time-out: Doe deze week iets voor een ander</i>	178
43	MAN van integriteit	180
44	Bevrijde mannen	184
45	MANipulatie, ben of ken jij een belchinese	188
46	Verover je vrouw	192
47	Hoofd van je huis	196
48	<i>Time-out: James Kennedy over vaderschap en zoon-zijn</i>	200

EPILOOG

49	Als mannen tot hun recht komen	204
50	De huldiging	208
51	Begin het avontuur: ga samen de strijd aan!	212
52	<i>Time-out: Het DNA van de christelijke MAN</i>	216
	Literatuurlijst	219

'U echter, man van God, moet hier ver van blijven. Streef naar gerechtigheid, vroomheid, geloof, liefde, volharding, zachtmoedigheid.' - 1 Timoteüs 6:11 (Willibrordvertaling)

INLEIDING

Jaren geleden kwamen we op het idee om een boek te schrijven voor mannen. Een boek dat dichtbij komt, herkenbaar en eerlijk is, en waarvan we hopen dat het onze medemannen inspireert en prikkelt. Dat boek heb je nu in handen. Het begon zo ongeveer als de weergave hiernaast.

Het schrijven van dit boek was een avontuur op zichzelf. Soms confronterend, of zelfs emotioneel, maar ook leerzaam. Het schrijven heeft ons tot groei gebracht als mannen van God. En man zijn: dat is machtig mooi!

Ons gebed is dat dit boek jou zal aanspreken. Dat vrienden broeders worden door over sommige thema's uit dit boek na te denken. Dat vaders dit boek met hun zoon zullen lezen. Of zoons met hun vader. Dat oudere mannen een stukje samen willen gaan optrekken met jongemannen. En dat er een generatie mannen mag gaan opstaan die in hun man-zijn God willen zoeken, volgen en eren. Niet op momenten, maar in hun hele levenswandel.

In dit boek vind je 52 thema's waarover wij schrijven, waarvan wij geloven dat mannen dit herkennen. Maar per week vind je bijvoorbeeld ook citaten, vragen om

Kris: Thanks nog voor de bemoediging! Goede biertjes ook, voel ze nog zitten.

Jaapjan: Eigenlijk zouden we een boek moeten maken van al die gesprekken.

Kris: Haha, ben je nog meer gaan drinken gisteren? Wel een leuk idee.

Jaapjan: Wel benieuwd wie dat dan zou gaan lezen.

Kris: Nou ja, mannen zoals wij?

Jaapjan: Hmm, maar het moet dan wel echt iets toevoegen, geen gezwets in de leegte.

Kris: Ja zeker, geen gevoelige zaken mijden.

Jaapjan: Nee, en persoonlijk, maar dan niet doen alsof wij het voorbeeld van echte mannen zijn.

Kris: O, en als we dan toch bezig zijn... het moet uitnodigen tot lezen qua opmaak.

Jaapjan: Ja, een soort inspiratieboek met mannen uit de Bijbel.

Kris: En filmtips.

Jaapjan: En quotes, ik hou van goede quotes.

Kris: Misschien nog wat luistertips?

Jaapjan: Check. En vragen, om verder te graven.

Kris: Misschien nog wat mannen vragen hoe zij over de onderwerpen denken?

Jaapjan: Ja, in de vorm van een poll?

Kris: Ik brouw wel iets.

Jaapjan: Dan begin ik met nadenken. Keertje voor de open haard boompje over opzetten?

over na te denken, een man in de Bijbel die iets heeft met het bewuste thema. Het boek is als volgt opgebouwd: we beginnen met de startopstelling, waarbij we ingaan op wie je bent, wat je karakter is, hoe je bent beïnvloed door je familie, wat daarvan het effect is op je houding en hoe je gezond kunt gaan trainen voor de wedstrijd. Vervolgens start de eerste helft, waarin de basis wordt gelegd voor een goed eindresultaat. Belangrijk daarbij zijn vrienden, leiders, de manier waarop je omgaat met angst en kracht, en de valkuilen van ons man-zijn. Na de rust duiken we de tweede helft met goede moed en een dosis genade in. In de tweede helft wordt het lastig. Verleidingen komen op je af. Nu moet blijken hoe goed je op de wedstrijd bent voorbereid en of je training de gewenste vruchten afwerpt. Na de wedstrijd volgt uiteraard de nabespreking, de derde helft. Hoe gedraag je je als man, hoe neem je je verantwoordelijkheid in een relatie, een gezin, een gemeente? Daarnaast staan we stil bij vragen als: welke carrièrekeuzes maak je en wat is het effect daarvan op de wedstrijd? Om het geheel af te sluiten schuiven we aan tafel bij Mart Smeets en Wilfred Genee voor een mooie epiloog.

We zijn ons ervan bewust dat niet elk thema iedereen zal aanspreken. Waarschijnlijk ben je het ook niet eens met alles wat wordt geschreven. Maar onze oproep is: ga in gesprek met elkaar, over onderwerpen die jou aanspreken. Of over onderwerpen waarvan jij denkt dat ze een ander aanspreken.

Mannen: ga het avontuur aan!

Quickguide

Elke week heeft een eigen thema. Over elk thema is er extra informatie te vinden op www.man-hetboek.nl (week 1 is [man-hetboek.nl/w1](http://www.man-hetboek.nl/w1), week 2 is [man-hetboek.nl/w2](http://www.man-hetboek.nl/w2) enz.). Bij elk thema hebben we bijpassende dingen gezocht.

#	onderliggende thema's van de week
Blog	leidt het thema van de week in
MAN uit de Bijbel	een bijbels voorbeeld van een man die iets met dit thema had;
Check this out!	tips over boeken of muziek
HerMAN vindt	de mening van Herman Wegter
Film	we raden aan de films samen met vrienden te kijken en staan niet altijd achter de volledige inhoud van de films. Toch noemen we ze, omdat er scènes in zitten die een krachtig beeld geven bij een thema
Verhaal	spreekt voor zich
Vragenvuur	vragen om zelf over na te denken of door te praten met vrienden;
Wat vindt de MAN	resultaten van een poll waarop 100 mannen reageerden

Over de auteurs

JaapJan (1981) werkt bij adviesbureau BMC, waar hij verschillende adviesopdrachten op het gebied van Jeugdzorg uitvoert. Hij studeerde Communicatiewetenschappen aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. JaapJan woont samen met zijn vrouw Hendrine en drie kinderen (Norah, Feline en Toby) in Amersfoort en is actief lid van de Kerk van de Nazarener.

Kris (1981) geeft als zelfstandig ondernemer onder meer timemanagement- en Prezi-trainingen en is mede-eigenaar van koffiebeprijf Roast.nl. Hij studeerde International Management in Nijmegen. Kris woont samen met zijn vrouw Marije en twee kinderen (Micha en Luciëlla) in Utrecht en is actief lid van de Nieuwe Kerk (PKN).

Aan dit boek werkten verder mee:

Ruben Altena (1982) - Televisieredacteur (o.a. van programma's als 'Ik kom bij je slapen' en 'Adieu God?'), onderzoeker, journalist en dj.

Jan Cornell Berger (1981) - IT support specialist, vrijwilliger bij hospice, actief in pastoraat en 'professioneel' liefhebber van films.

Michiel van Heusden (1983) - Onderzoeker, promovendus, muzikant en aanbiddingsleider; betrokken bij Schrijvers voor Gerechtigheid.

Niels de Jong (1980) - Missionair predikant in Rotterdam-Centrum bij de startende PKN-gemeente Noorderlicht.

Edward de Kam (1957) - Area director van Youth for Christ EMENA (Europe, Middle East, Africa).

James Kennedy (1963) - Hoogleraar geschiedenis van Nederland en christen-historicus.

Laurence Koo (1978) - Trainer en coach bij Navigators en internationaal spreker, met name op het gebied van het vaderhart van God.

Jacco Vlastuin (1983) - Aanbiddingsleider in de Kerk van de Nazarener; weet daarin seculiere liedjes op knappe wijze in diensten te vervlechten.

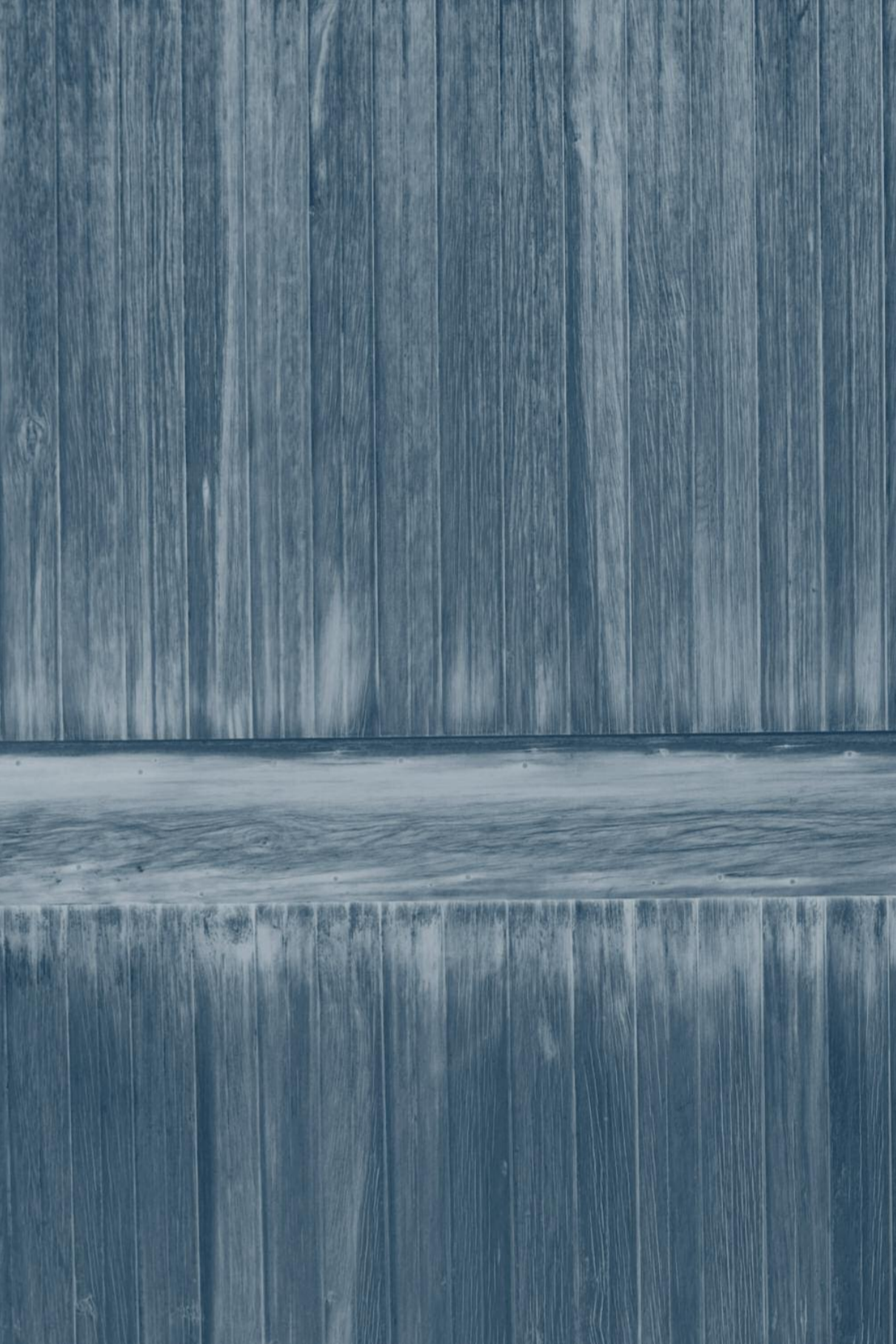
Roel Vermaas (1947) - Heeft jarenlang een eigen communicatie- en ontwerpstudio gehad, is sinds begin 2013 met pensioen en heeft daardoor veel tijd om te besteden in zijn gemeente.

Willem de Vos (1958) - Werkt bij adviesbureau BMC, als adviseur, trainer en partner. Is voorzitter van het CDA in Ede en heeft verschillende prikkelende verhalenbundels op zijn naam staan.

Herman Wegter (1978) - Wilde ooit straaljagerpiloot worden, maar werd uiteindelijk presentator bij de EO. Presenteert voor de EO onder andere 'Geloven op 2'.

Bovenstaande mannen willen we hartelijk bedanken voor hun inbreng. Arjen van Trigt, Inge Slings en Anton Sinke: bedankt voor jullie vertrouwen en inzet. Daarnaast een dankwoord voor onze broeders die ons gedweep over dit boek hebben moeten aanhoren en met ons meebaden en -streden. Dank ook aan onze familie en speciaal onze vrouwen voor de inspiratie, het vertrouwen en de stimulans om dit boek te schrijven.

Bovenal dank aan God, onze Schepper, en Jezus, die ons telkens opnieuw laat zien hoe we MAN kunnen zijn.





1 JEZUS' START-OPSTELLING

Kris

Waarom sta jij daar?

Wat hebben de catacomben van een voetbalstadion, de film *The Lord of the Rings: The Fellowship of the Ring* (2001) en de eerste aflevering van de serie *Band of Brothers* (2001) met elkaar gemeen? Ze gaan over het starten van een avontuur, een wedstrijd. Als je een competitieve sport speelt, ken je het gevoel van gezonde spanning vlak voor het begin van de wedstrijd. Ook als je een bankzitter bent, herken je dit gevoel vast wel bij voetbalwedstrijden op tv, wanneer de camerabeelden je een kijkje geven in de catacomben van het stadion en je de spelers vol adrenaline op en neer ziet springen. De mannen maken zich gereed voor de wedstrijd. Ze staan klaar om aan het avontuur te beginnen. De startopstelling is bekend: zij zijn degenen die het moeten waarmaken.

Deze eerste week gaat over de startopstelling. Voordat er begonnen wordt aan een wedstrijd of voordat hoofdrolspeler Frodo uit *The Lord of the Rings* daadwerkelijk met zijn queeste begint, is er sprake van een voorbereidingstraject.

Frodo gaat niet zomaar op pad. Er is een periode van training en opleiding aan voorafgegaan. Ook bij een sportwedstrijd is het kiezen en opstellen van de spelers van groot belang voor het verloop en de uitkomst van de wedstrijd. Een goede voorbereiding en dus een goede startopstelling is nodig om het avontuur goed door te komen.

Zie dit boek als een avontuur. Een reis die je gaat ondernemen.

Stel je eens voor: jij staat nu in de catacomben van San Siro, Old Trafford of Camp Nou. Kijk eens om je heen. Wie zie je staan, wie staan er naast jou en wie voert jouw team aan? En nog belangrijker: waarom sta jij daar?

'Nine companions.
So be it. You shall
be the fellowship
of the ring.'

Elrond, Lord
of the Rings

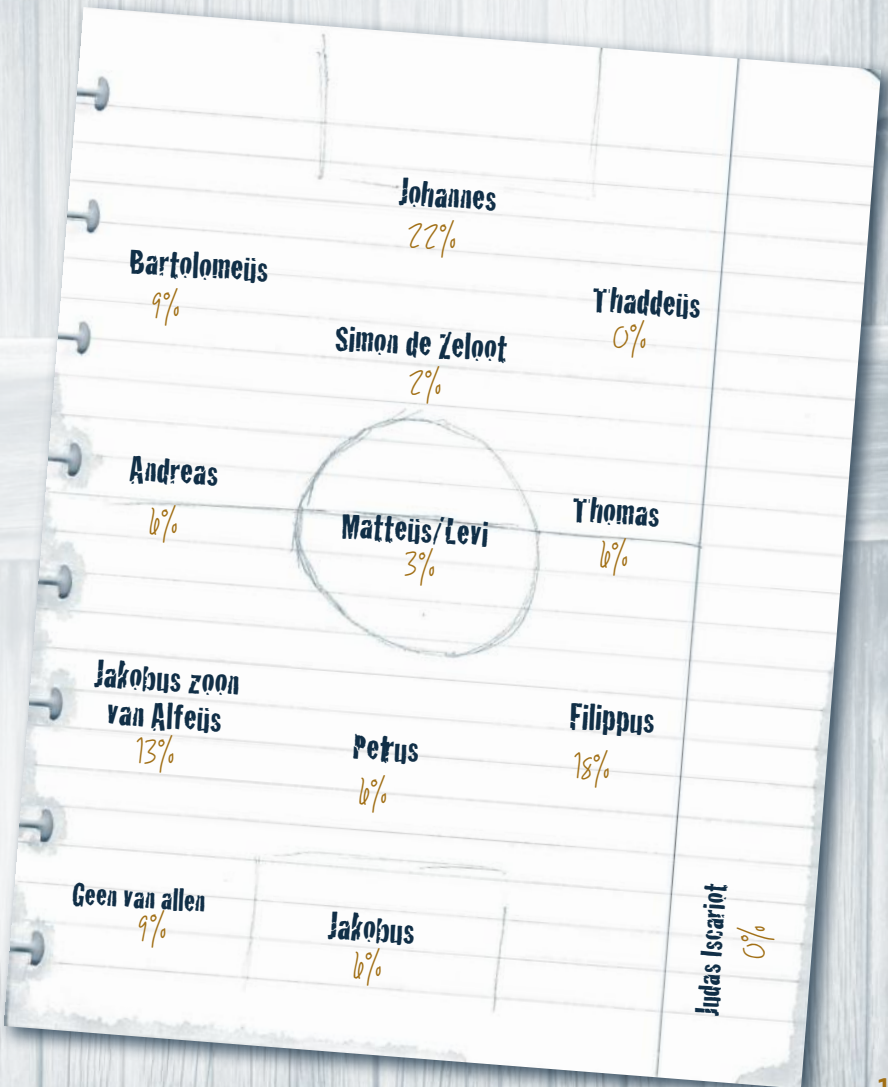
Wat vindt de MAN?

Voor dit boek hebben we een poll gehouden onder 100 mannen.

Eén van de vragen luidde: 'Met welke discipel kun jij je het meest identificeren?'

Hieronder het resultaat:

De volgende kernwoorden typeerden deze discipelen in de poll: **Petrus** (Impulsief, vrijmoedig in het brengen van evangelie) **Andreas** (Optimist, anderen bij Jezus brengen) **Jakobus** (Moedig, ambitieus, zeer toegewijd aan Jezus) **Johannes** (Actiegericht, liefdevol) **Filippus** (Berekenend en vragend) **Bartolomeüs** (Avontuurlijk, eerlijk) **Matteüs/Levi** (Fel tegen onrecht en corruptie) **Thomas** (Eerst zien dan geloven) **Jakobus zoon van Alfeüs** (Onopvallend, trouw) **Simon de Zeloot** (Ijverig) **Thaddeus** (Moedig) **Judas Iscariot** (Ambitieuus)



**Om te
luisteren:**
**John Legend,
Ordinary
People**
Get Lifted (2004)

Op het eerste gezicht kan het toeval lijken dat je op een bepaalde positie beland bent, net als de personages in *The Lord of the Rings* in het begin van het verhaal een bij elkaar geraapt zootje lijken. Maar geleidelijk aan wordt steeds duidelijker dat elk personage zijn eigen unieke inbreng heeft en dat iedereen nodig is. Het team bestaande uit de vier hobbits met hun naïviteit, Aragorn de leider, Gandalf met zijn wijsheid, Legolas de elf, Gimli de dwerg en Boromir de vechtersbaas, kan alleen gezamenlijk winnen. Iedereen telt. Ook jij hebt in het avontuur van het leven een bepaalde rol, een positie. Geloof jij dat je geselecteerd bent voor het team en de wedstrijd mag gaan spelen?

MAN uit de Bijbel

Jezus begon zijn queeste ook met het samenstellen van een team. Na zijn doop en een uitputtende en louterende woestijnperiode begint Hij zijn missie. En dat doet Hij door het kiezen van de juiste personen voor het avontuur met Hem. De Amerikaanse predikant Rob Bell legt in zijn boek *Velvet Elvis* (2006) uit dat volgens de joodse traditie een rabbi (leraar) alleen die leerlingen als volgelingen koos die het beste konden leren. Je werd alleen door de rabbi gekozen als je de hele Thora had gememoriseerd en als je de juiste antwoorden wist op de vragen die de rabbi stelde. Kon je niet goed leren, dan leerde je het vak van je vader. Wat zo opvallend is aan het verhaal van Jezus, is dat deze rabbi totaal andere mensen koos dan andere rabbi's. Hij vroeg geen jongens die de Thora uit hun hoofd konden opzeggen, of die de juiste antwoorden wisten op de vragen die Hij stelde. Hij checkte niet of je de allerbeste leerling was. Nee, de eerste mannen die Jezus selecteert voor zijn team zijn werkende mannen.

Gewone vissers. Mannen die hard werkten voor de kost. Geen smart-asses. Die gewone mannen, Simon Petrus en Andreas genaamd, waren na hun tiende of veertiende gestopt met hun joodse schoolcarrière. Zij waren niet goed genoeg bevonden voor het geestelijke werk. Daarom waren zij, zoals gebruikelijk was met drop-outs, in de leer gegaan bij hun eigen vader. En dit vak hadden zij die dag waarop Jezus hen riep ook nog niet echt goed onder de knie. Ze hadden de hele nacht gevist en hadden geen vis gevangen.¹ En dan komt Jezus. Zonder één vraag te stellen, zegt Hij simpelweg: 'Kom, volg Mij.'²



FILMS

- **Fellowship of the Ring** (LOTR deel 1) (2001)
Hier wordt de Fellowship gevormd, ieder met eigen talenten en eigenaardigheden. Samen vormen ze het team dat het moet gaan doen.
- **Oceans 11, 12 en 13** (2001-2007)
Mooi om in deze reeks films de kwaliteiten van de heren (en dame) samen te zien komen.
- **Inception** (2010)
Naast een briljante film over een bizarre surrealistische situatie hebben de hoofdrolspelers ook hierin weer ieder een eigen functie. Ze zijn gekozen vanwege hun kwaliteiten.

Vragenvuur

Veel thema's zijn interessant om met vrienden te bespreken. Wellicht heb je een vriendengroep met wie je dit kunt doen.

Misschien is dit iets wat je kunt starten in jouw omgeving. We willen je in ieder geval uitdagen om na te denken over de thema's en deze te laten landen. Daarom eindigen we elk hoofdstuk met een aantal vragen die je zelf kunt beantwoorden of kunt bespreken met goede vrienden. In latere hoofdstukken gaan we in op vriendschappen en vriendengroepen.

Met welke discipel identificeer jij je het meeste? Waarom?

Geloof jij dat jouw talenten iets toevoegen in het team van Jezus? Zo ja, wat dan?

Hoe denk je dat God naar jou kijkt?

Met deze woorden zegt Jezus tegen Simon en Andreas dat Hij in hen gelooft. Dat Hij het met hen ziet zitten. Dat ze het waard zijn dat Hij in hen investeert. Ook als ze geen antwoorden weten op zijn vragen. Hetzelfde gebeurt bij Jakobus en Johannes, die zelfs nog met hun vader aan het vissen zijn (en dus niet goed genoeg konden leren om door te stromen in de joodse leerschool).³

Jezus stelt een team samen van mannen die je in eerste instantie niet in zijn team zou verwachten. Hij ziet in die mannen iets wat ze niet in zichzelf zagen. Hij gelooft in hen. Ze zitten in zijn startopstelling. Hun doel: 'Vissers van mensen worden.'⁴

Om uiteindelijk zijn leer te verspreiden: 'Maak alle volken tot mijn leerlingen.'⁵

Nu, 2000 jaar later, mogen wij als leerlingen van Hem toegevoegd worden aan zijn startopstelling. Laten we Jezus volgen, omdat Hij het aan ons vraagt. Hij ziet het met ons zitten. Hij wil ons in zijn team. Wij, gewone, jonge en oude mannen. Of je nou een *smart-ass* bent of een *drop-out*.

'We're one but we're not the same. We get to carry each other.'

Bono

1 Lucas 5:5 e.v.
2 Matteüs 4:19
3 Matteüs 4:21,22.
4 Matteüs 4:19.
5 Matteüs 28:19.